

# FRIO meny uke 18

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fiskepinner og pommefrites	Pastasalat m/tomat og spinat	Arbeidernes dag Fridag	Havre-og chiapudding	Restefest
				

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett i uken som inneholder fisk.