

FRIO meny uke 12

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe m/ makaroni	Fiskekaker m/ ovnsbakt grønnsaker	Ris m/ belgfrukter (linser og kikerter)	Havregrøt m/ skogsbær og vaniljesaus	Restefest
				

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.