

FRIO meny uke 16

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p data-bbox="320 491 434 523">Risotto</p> 	<p data-bbox="636 443 860 528">Fiskekaker m/ poteter</p> 	<p data-bbox="954 443 1285 528">Ovnsbakt grønnsaker m/ rød saus og brød</p> 	<p data-bbox="1361 443 1621 528">Chia pudding m/ mango purée</p> 	<p data-bbox="1787 491 1935 523">Restefest</p> 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.