






FRIO meny uke 21

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Pasta m/grønnsaker og hjemmelaget pesto (u/nøtter)</p> 	<p>Blomkålsuppe</p> 	<p>Pytt i panne (Vegetar)</p> 	<p>Fiskekaker m/ poteter og rustikkgrønnsaker</p> 	<p>Restefest</p> 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.