



Aktivitetsplan FRIO uke 31-33

KJEKT Å VITE!

- Gjennom hele perioden har vi selvfølgelig også de "vanlige" aktiviteter FRIO tilbyr til hverdags: brettspill, konstruksjonslek, forskjellige formingsaktiviteter og lek i gymsal og ute☺
- Husk klær etter vær! Vi har utetid hver dag.
- Vi spiser sammen kl. 11:00 og kl. 14:00. Barna må ha med en matpakke hver dag til kl. 11.00-måltidet, og kl. 14.00 serveres det FRIO-mat. HUSK! Vi serverer mat i matboks – ta med boks som er lett å skylle og ha mat i.
- Midifrio vil være åpen for 2.trinn 08.30 - 11.00 i uke 32. Barna har mulighet til å melde seg på tur og være med på aktiviteter sammen med Storefrio som vanlig.

INFORMASJON OM TUR:

- Vi har best erfaring med å **IKKE** ta forhåndspåmelding til tur, men heller fylle opp på samme dag. Gi oss beskjed hvis barnet ditt **IKKE** kan være med på tur.

Torsdag 1/8

Kantina åpner 07.30.
Tegning, spill og byggelek.

Velkommen tilbake!



Sommeraktiviteter og moro ☺

Lompepizza m/grønnsaker



Fredag 2/8

Kantina åpner 07.30.
Tegning, spill og byggelek.

Fellestur til Hovedøya!



OBS! Avreise 10.00 – 15.30!

Grønnsaksomelett m/isbergsalat



Aktivitetsplan FRIO uke 31-33

Mandag 5/8	Tirsdag 6/8	Onsdag 7/8	Torsdag 9/8	Fredag 10/8
<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p> <p>Midifrio er åpent for 2.trinn: 08.30 – 11.00</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p> <p>Midifrio er åpent for 2.trinn: 08.30 – 11.00</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p> <p>Midifrio er åpent for 2.trinn: 08.30 – 11.00</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p> <p>Midifrio er åpent for 2.trinn: 08.30 – 11.00</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p> <p>Midifrio er åpent for 2.trinn: 08.30 – 11.00</p>
<p>Tur til Maritimt museum «Prøv deg som arkeolog» 09.30 - 14.00</p>  <p>Bordtennis</p>	<p>Skattejakt</p>  <p>Just Dance!</p>	<p>Tur til Teknisk Museum 10.00 – 14.00</p>  <p>Innebandyturnering</p>	<p>Tur til Geitmyra skolehage 10.00 – 13.30</p>  <p>Utemaling!</p>	<p>Utkledningsdag & disco!</p> 
<p>Fiskesandwich m/salat</p> 	<p>Søtpotetsuppe</p> 	<p>Toast m/grønnsaker</p> 	<p>Ovnsbakt sei m/tomatsaus og byggris</p> 	<p>Vegetar tacosuppe</p> 

Aktivitetsplan FRIO uke 31-33

Mandag 12/8	Tirsdag 13/8	Onsdag 14/8	Torsdag 15/8	Fredag 16/8
<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p>	<p>Kantina åpner 07.30. Tegning, spill og byggelek.</p>	<p>Planleggingsdag! FRIO/skolen er stengt.</p>
<p>Vannlek med klaskesvamp! Ta med skift!</p> 	<p>Tur til Folkemuseet 10.00 – 14.3</p>  <p>Just Dance</p>	<p>Tur til Maritimt museum «På tur med Sally Jones og Chieften!» 09.30 – 14.00</p>  <p>Rebusløp</p>	<p>Friokino m/popcorn</p>  <p>Utedisco med såpebobler og krittparadis!</p>	
<p>Fiskesandwich m/salat</p> 	<p>Søtpotetsuppe</p> 	<p>Toast m/grønnsaker</p> 	<p>Ovnsbakt sei m/grønnsaker og byggris</p> 	