



## Basisgruppe EKORN

Oppstart - onsdag 1. August

Tidspunkt	Program
07:30 – 09:00	<b>Velkommen til EKORN-barna!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Registrering av barn</li><li>- Omvisning på Lille FRIO kl. <b>08:15</b></li><li>- Garderobeplass i <b>1. etasje</b> utdeles</li></ul>
09:00-10.15	<b>Formiddagsgrupper:</b> EKORN har opplegg i ett av Lille FRIOs rom
<b>10.15-10.45</b>	<b>Samling i Nedre gymsal</b> Vi blir kjent med hverandre og med regler på Ila skole og FRIO.
<b>10.45-11.15</b>	<b>Måltid: matpakke. Alle gruppene spiser i 1. etg.</b>
11.15–12.15	Utetid
12.15-13.30	<b>Ettermiddagsgrupper:</b> EKORN går på tur i skolebygget eller i skolegården
<b>13.45-14.15</b>	<b>Måltid: FRIO serverer sunt måltid med frukt og grønt</b>
Etter måltid	Frilek ute og inne på LilleFRIO
15.30-16.30	Utetid
<b>16.30</b>	<b>FRIO er stengt. Alle må være hentet og krysset ut.</b>

# Dagsrytme for basisgruppe EKORN

(2.8. – 17.8. 2018)

Tidspunkt	Program
07.30 - 08.45	1. etg er åpen – frilek
08.45-10.15	<b>Formiddagsgrupper:</b> EKORN har opplegg i ett av Lille FRIOs rom
<b>10.15-10.45</b>	<b>Samling i Nedre gymsal</b> Vi blir kjent med hverandre og med regler på Ila skole og FRIO.
<b>10.45-11.15</b>	<b>Måltid: matpakke. Alle gruppene spiser i 1. etg.</b>
11.15–12.15	Utetid
12.15-13.30	<b>Ettermiddagsgrupper:</b> EKORN går på tur i skolebygget eller i skolegården
<b>13.45-14.15</b>	<b>Måltid: FRIO serverer sunt måltid med frukt og grønt</b>
Etter måltid	Frilek ute og inne på Lille FRIO
15.30-16.30	Utetid
<b>16.30</b>	<b>FRIO er stengt. Alle må være hentet og krysset ut.</b>