



Basisgruppe HARE

Oppstart - onsdag 1. August

Tidspunkt	Program
07:30 – 09:00	Velkommen til HARE-barna! <ul style="list-style-type: none">- Registrering av barn- Omvisning på Lille FRIO kl. 08:15- Garderobeplass i 2. etasje utdeles
08.45-10.15	Formiddagsgrupper: HARE har opplegg i ett av Lille FRIOs rom om det er tid etter omvisning.
10.15-10.45	Samling i Nedre gymsal Vi blir kjent med hverandre og med regler på Ila skole og FRIO.
10.45-11.15	Måltid: matpakke. Alle gruppene spiser i 1. etg.
11.15–12.15	Utetid
12.15-13.30	Ettermiddagsgrupper: HARE går på tur i skolebygget eller i skolegården
13.45-14.15	Måltid: FRIO serverer sunt måltid med frukt og grønt
Etter måltid	Frilek ute og inne på Lille FRIO
15.30-16.30	Utetid
16.30	FRIO er stengt. Alle må være hentet og krysset ut.

Dagsrytme for basisgruppe HARE

(unntatt onsdag 1. august – se egen plan)

Tidspunkt	Program
07.30 - 08.45	1. etg er åpen – frilek
08.45-10.15	Formiddagsgrupper: HARE har opplegg i ett av Lille FRIOs rom
10.15-10.45	Samling i Nedre gymsal Vi blir kjent med hverandre og med regler på Ila skole og FRIO.
10.45-11.15	Måltid: matpakke. Alle gruppene spiser i 1. etg.
11.15–12.15	Utetid
12.15-13.30	Ettermiddagsgrupper: HARE går på tur i skolebygget eller i skolegården
13.45-14.15	Måltid: FRIO serverer sunt måltid med frukt og grønt
Etter måltid	Frilek ute og inne på Lille FRIO
15.30-16.30	Utetid
16.30	FRIO er stengt. Alle må være hentet og krysset ut.