

# FRIO meny uke 14

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p data-bbox="322 440 434 472">Risotto</p> 	<p data-bbox="589 440 907 523">Kokos og karripanne m/ torsk</p> 	<p data-bbox="1010 440 1229 523">Frukt salat m/ havrekjeks</p> 	<p data-bbox="1330 440 1648 472">Spagetti m/ rød saus</p> 	<p data-bbox="1794 440 1939 472">Restefest</p> 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.

