

FRIO meny uke 4

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fiskekaker med poteter	Havregrøt med syltetøy	Gresskarsuppe med kruttonger	Vegansk nuggets med ris	Restefest
				

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.