

FRIO meny uke 37

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Pasta bolognese vegansk 	Ris biryani vegansk 	Fiskekaker med Asiatiske grønnsaker 	Gresskar karri suppe med sopp 	Restefest 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.