

FRIO meny uke 38

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Chiapudding med mangosaus  shutterstock.com · 1822763261	Asiatiske grønnsaker med fisk, risnudler og woksau 	Tomatsuppe m/ makaroni og krutonger 	Vegansk hjemmelagd pytt i panne 	Restefest 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.