

FRIO meny uke 42

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Blomkålsuppe m/ krutonger 	Pasta m/ hjemmelaget pesto (u/nøtter) og cherrytomater 	Byggrynsgrøt m/ kirsebærsaus 	Fransk Ratatouille m/fisk og ovnsstekte poteter 	RESTEFEST 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.