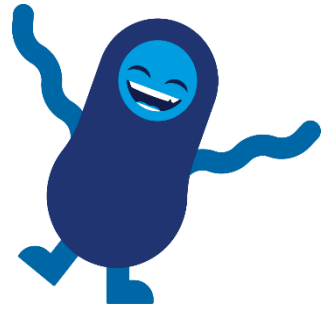


Velkommen til Lille-FRIO på Ila skole!

De første ukene på skolen eller Aktivitetsskolen er en spennende tid for både barna og dere som foresatte. Derfor prøver vi på FRIO å gjøre AKS-oppstartsuken i august så hyggelig og forutsigbar som mulig. Opplegget vårt skal sikre at barna føler seg trygge og blir kjent med både FRIO og skolen. Her kan dere lese om hva som venter dere.



I år starter de fleste barn mandag 3. august. Barna blir delt inn i åtte smågrupper (Rådyr, Ekorn, Ugle osv.) med flere tilknyttete voksne de første to ukene. (NB! Gruppene har IKKE noe sammenheng med senere klasseinndeling, men baserer seg på søkt oppstartsdato AKS/ tidligere barnehage.) Etter innkjøringsperioden / oppstartsuken når vanlig FRIOhverdag starter, forholder vi oss til klasesammensetning.

Første dag på FRIO: Når dere møter opp den første dagen vil baseleder Ellen og AKS-leder Friederike møte dere i fotballbingen sammen med de andre FRIOvoksne. Vi ber alle om å forholde seg til gruppens oppmøtetid (9:00 eller 9:30) og stille seg opp ved gruppens skilt (se vedlagt oversikt). Barna går sammen videre til FRIO etter velkomsthilsen, så blir det et pop-up foreldremøte i fotballbingen med praktisk info og mulighet til å stille spørsmål.

Praktisk info:

Inn- og utsjekk: Vi anbefaler alle å laste ned appen «Vigilo» i forkant. Denne appen bruker vi til å sjekke barn inn og ut og dere kan legge inn hentemeldinger/notater, etc. (NB! Dere kommer ikke til å se deres barn i appen før dagen barnets registrerte oppstartsdag på AKS.)

FRIO-avtale: Siden vi serverer mat hver dag trenger vi informasjon om evt. matintoleranser. Om ikke dere har gjort det allerede på førskoledagen kan dere legge inn informasjon i [FRIO-avtalen](#) vår. Her etterlyses det blant annet også alternative hente-/kontaktpersoner.

Mat og spising: Barna har to spisepauser i løpet av oppstartsuken (og senere ved heldagsåpent ferieFRIO): kl. 11:00 og kl. 14:00. Under første spisingen spiser barna medbrakt mat, under andre spisingen serverer vi et varmt mellommåltid (i barnas egne matbokser). Menyen finner dere på hjemmesiden til FRIO under aktuelt eller på oppslagstavla på Lille FRIO. Om dere er usikre om barnet er glad i maten vi serverer send heller med litt ekstra mat til andre måltid.

Skiftetøy og garderobeplasser: For å sikre at barna blir både kjent med skolen og AKS-bygningen bytter gruppene mellom opphold på klasserom og Lille FRIO. Det betyr at barna ikke har faste garderobeplasser de første to ukene og trenger å ta med skift hver dag. Vi setter opp skilt i skolegården og på LilleFRIO med info om hvor gruppene kommer til å være.

Henting og beskjeder: Dere kan hente barna når dere selv ønsker det innenfor FRIO sine åpningstider (07:30-16:30).

Dagsrytme: Vi har planlagt dagene under oppstartsuken slik at det er en jevn fordeling av turer innenfor skolebygning (rektor, helsesykepleier, vaktmester, etc), fysisk aktivitet ute, inne og i gymsal, formingsaktiviteter og nok med frilek.

- *Oppmøte i skolegården*, så går gruppen samlet enten til Lille FRIO eller til klasserommet hvor dagen startes med god-morgen-sang og gjennomgang av dagens aktiviteter. Vi ber om at dere møter ikke senere enn kl. 9:00.
- *Dagens aktiviteter* skjer både om formiddagen og ettermiddagen og omfatter både styrte og friere aktiviteter og bli-kjentleker.
- *Samling / Spising:* noen grupper har samling før første spising, noen har den etter første spising. Dette henger sammen med at Ellen og Friederike kommer til å være med på flest mulig samlinger for å kunne bli kjent med alle barn i løpet av uken. I samlingen tar vi opp barnas forventninger, blir kjent med hverandre og går gjennom FRIOs og skolens regler).
- *Friminutt / utetid /ekskursjoner i skolebygning:* Vi har planlagt utetid slik at 1.trinn har friminutt utenom 2.-4. trinn så barna kan leke i skolegården alene og mest mulig uforstyrret.

Ellers gjelder det samme for dere foresatte som for deres barn: bare spør oss om dere lurer på noe :)

Vi ønsker alle sammen en god start til FRIO-/skolelivet!

Hilsen – oss på FRIO

