

Aktivitetsglasset!

Syns du det er vanskelig å finne på noe å gjøre? Går tiden litt tregt og du føler deg rastløs? Hva med å lage et aktivitetsglass?

Du trenger:

- 1 tomt glass (Ett gammelt syltetøyglass som er godt vasket fungerer bra)
- Papir
- Blyant
- Saks

Lag lapper med forskjellige oppgaver, aktiviteter og kanskje til og med noen hjelpeoppdrag for mamma og pappa. Her får du noen forslag som du kan kopiere eller som kanskje gir deg noen gode ideer 😊

Ta 10 armhevinger. Hjelp med å lage middag / lunsj. Mål rommet ditt (spør om å låne en tommestokk). Tegn en tegning til noen du savner. Tegn favorittdyret ditt. Skriv ett dikt om hjemmeskole. Stå i planke. Lag ett putefort. Rydd rommet ditt. Tell til 100 for favorittbamsen din. Lag ett papirfly. Lag såpebobler og blås dem fra balkongen eller vinduet. Ring en venn eller klassekamerat. Skriv ned 5 komplimenter til de du bor med. Les en bok.

Ellers: lag et ros-glass, et kompliment-glass, et vitse-glass, et eksperiment-glass, etc.

Beste hilsen fra Marius!

