

Fysisk aktivitet- LilleFRIO

Just Dance:

Som dere vet har skolen oppfordret barna til minst 30 minutter fysisk aktivitet som dagen. FRIO kjører ofte «just dance» videoer som barna danser med og dette er ekstremt populært. Søk just dance på youtube og la dem riste løs til de morsomme dansene ☺

Gonoodle.com

Barna i gul har blitt godt kjent med gonoodle.com, dette er egentlig en side for engelske skoler men barna skjønner fort aktivitetene som de kan gjøre. Trykk på «get started» og velg «for families». Her kan dere begi dere ut på en reise med utrolig mange morsomme danser og aktiviteter som er morsomme for store og små!

Ballongtennis:

Har dere litt plass så er det ypperlig å ta seg en runde med ballongtennis eller to. Hvem klarer å holde ballongen unna gulvet lengst?