

Enkel og sunn bringebærsmoothie



En kald smoothie er kanskje spesielt godt på varme sommerdager, men kan fint lages og nytes resten av året også 😊 En veldig god variant er denne sunne bringebærsmoothien. Oppskriften er for to personer.

Du trenger:

- 5 dl biola bringebær
- 1 banan
- 200 g frosne bringebær
- Blender

Slik gjør du:

Ha alle ingrediensene oppi blenderen samtidig og la blenderen gå til det blir en glatt smoothie konsistens.

Når blandingen er ferdig blandet heller du den opp i to glass. Ha i sugerør og pynt gjerne med bringebær på toppen 😊

Server og nyt! 😊

