

Fotball med sugerør

Her får du noen tips til hvordan dere kan lage et morsomt spill som kan engasjere og skape en gøy lek.

Her er en liste over ting du trenger for å sette opp leken.

- En overflate som skal være banen. Dette kan være et stort ark eller bunnen til eske.
- Noe som kan være en ball. Bomulldott eller papir fungerer bra. Tenk at det skal være lett nok til å blåses bort relativt lett.
- Tusj eller penn til å tegne bane og mål.
- Papp e.l til å lage målene.
- Sugerør. Om du ikke har eller bruker sugerør så kan dere klippe til papir og ruller det til et sylinder som erstatning. Litt tape hjelper til å holde papiret sammen.

Forslag til forskjellige aktiviteter banen kan brukes til:

Vanlig lagkamp der det er to eller flere mot hverandre. Barna kan gjerne holde tellingen for å øve på telling og matte.

Ta vekk de vanlige målene, lag en side der man får forskjellig poengsum ved å treffe områder som dere bestemmer. Kanskje lage forskjellige mål med ramper så ballen kan hoppe eller ganger der du treffer gjennom for ekstra poeng om den går gjennom målet.

Det er veldig mange forskjellige ting som kan gjøres. Og jeg håper dette kan legge grunnlaget for mange gode ideer.

