






FRIO meny uke 23

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p data-bbox="248 448 506 528">Vegetarisk pasta bolognese</p> 	<p data-bbox="645 448 851 480">Indisk, gul ris</p> 	<p data-bbox="952 448 1288 576">Fiskekaker m/ovnsbakte poteter og brokkoliblanding</p> 	<p data-bbox="1373 448 1608 528">Havregrøt med jordbærsaus</p> 	<p data-bbox="1787 448 1937 480">Restefest</p> 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.