

FRIO meny uke 33

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Planleggingsdag: FRIO holder stengt 	Planleggingsdag: FRIO holder stengt 	Fiskekaker m/ovnsbakte poteter 	«Gul ris» med falafel 	Restefest 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.