FRIO meny uke 46

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe m/makaroni og knekkebrød (hjemmelagd) 	Fiskekaker m/ ovnsbakte potetbåter 	Mediterrane falafel-bowl 	Havregrøt m/ skogsbærsaus 	Restefest! 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette, anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett i uken som inneholder fisk.