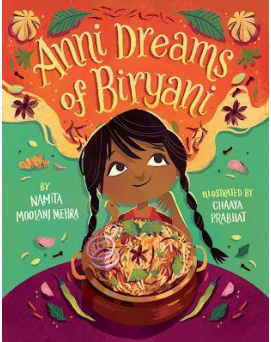


FRIO meny uke 6

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kremet søtpotetsuppe 	Pasta carbonara (vegetar) 	Kikertpanert fisk m/poteter 	Ris biryani (vegetar) 	Samisk mat: bidos og Gahkko (+ halal og vegetar alternativer) 

FRIO serverer hver dag et varmt mellommåltid. Porsjonen er altså ikke like stor som en middagsporsjon hjemme. Om dere føler at barnet trenger mer enn dette anbefaler vi at dere sender med en liten ekstra-snacks i tillegg. Vi serverer ikke kjøtt, men minst en rett som inneholder fisk i uken.