



Kjære elever og foresatte

LUS

Vi har hatt noen tilfeller av lus i høst. Det ser ut som om det er vanskelig å få bukt med plagen. Det er viktig at vi samarbeider om å bli kvitt luseplagen. – Hodelus er ufarlig, men plagsomt. Det kan forekomme i alle familier. Smitte skjer ved hodekontakt, bytte av luer, skjerf og kam eller børste.

Alle foresatte bør undersøke sine barn for hodelus med jevne mellomrom. For å minske risiko for ny smitte, bør samtlige med påvist lus innenfor en familie behandles samtidig. Kontaktlærere må få beskjed om at foresatte har funnet lus hos sitt barn, slik at øvrige foresatte blir gjort kjent med at lus finnes i miljøet.

Er man i tvil om det er lus, eller har spørsmål i forbindelse med behandlingen, kan helsesøster gi veiledning.

Slik finner man lusa:

- Lus er 2-3 mm store insekter som får næring ved å suge blod. Hodelus lever i håret nede ved hodebunnen, spesielt i nakken, bak ørene og i hårfestet på issen, men føres utover etter hvert som hårstrået vokser.
- Lusen limer eggene til håret ved hårroten. Eggene klekkes en uke etter at de er lagt. Når hårstrået vokser, følger eggene med.
- Finner du egg langt ute på hårstrået, er de tomme eller døde. Tomme luseegg kan forveksles med flass, men i motsetning til eggene, lar flass seg lett fjerne

Slik tar du opp kampen:

- Kamming av vått hår er mest effektivt for å påvise hodelus. Bruk finkam, sterkt lys, hvitt håndkle på skuldrene og forstørrelsesglass. Se etter egg og lus på håndkle og kam. Egen lusekam kan kjøpes på apotek.
- Vask og skylt håret. Gni det inn med balsam – som ikke skal skylles ut.
- "Malation liniment" og "Prioderm liniment" er de mest effektive midlene og kan kjøpes på apotek uten resept. Sjampo er mindre effektivt enn liniment.
- Kamming kan også brukes til å bekjempe lus. Kam grundig i vått hår en gang om dagen i minst åtte dager. Deretter en gang om dagen i tre uker.
- Lusene dør hurtig ved frysing(-20 c) og oppvarming (+ 60 c). Sengetøy og plagg som har vært i kontakt med håret, bør vaskes eller fryses ned.
- Barn kan gå på skolen dagen etter at behandlingen er igangsatt.

