

Foreldrekurset (ICDP)

International Child Development Program

Tid og sted

Dato

7.oktober – 28.november

Tid

Onsdager 14:00-16:00

Sted

Bydel St.Hanshaugen

Om aktiviteten

Kurset går over åtte ukentlige samlinger på onsdager.

Tema

- Følelsesmessig kommunikasjon – å snakke om følelser, vise kjærlighet og gi anerkjennelse
- Formidling og berikelse - å fortelle, forklare og oppleve ting sammen med barnet ditt
- Regulerende kommunikasjon – grensesetting, å lede og planlegge

Det legger til rette for at foreldre og andre omsorgsgivere kan møtes for å ta opp spørsmål og utveksle erfaringer, og bli mer bevisst på det dere gjør i samspillet med barna som er bra for deres utvikling. Vi går gjennom 8 temaer for godt samspill og knytter temaene opp mot konkrete erfaringer dere har i hverdagen.

Pris:

Gratis

Påmelding:

zahra.meshkat@bsh.oslo.kommune.no (mob: 41 48 06 27)

permagnusselsto.hatlehol@bsh.oslo.kommune.no (mob: 459 74 945)

For hvem

Foreldre og omsorgspersoner